



DER 5-SCHRITTE-GUIDE

Wie du als Beauty- oder
Gesundheitsprofi aus der Zeit-gegen-
Geld-Falle ausbrichst – ohne
Namenslisten & ohne Kaltakquise



Einleitung:

Vor 2 Jahren war ich selbst Kosmetikerin mit einem vollen Terminkalender – und trotzdem oft mit dem Gefühl, auf der Stelle zu treten. Immer wieder fragte ich mich: "Was passiert, wenn ich mal nicht arbeiten kann?" Vielleicht erkennst du dich darin wieder. Heute unterstütze ich Kosmetikerinnen, Therapeutinnen und Gesundheitsprofis dabei, ein zweites Standbein aufzubauen – für mehr Sicherheit, Freiheit und Leichtigkeit im Business. In diesem Guide zeige ich dir die 5 wichtigsten Schritte, die auch für mich den Wendepunkt gebracht haben.

Schritt 1: Die Zeit- gegen-Geld-Falle verstehen

Viele in der Beauty- und Gesundheitsbranche tauschen Zeit gegen Geld. Dein Einkommen hängt direkt von deiner körperlichen Leistung und deiner Zeit ab. Das bedeutet: mehr Termine = mehr Umsatz, aber auch mehr Belastung. Und was passiert, wenn du mal ausfällst oder weniger arbeiten kannst? Genau deshalb ist es wichtig, ein flexibles Zusatzeinkommen zu schaffen.

Schritt 2: Raus aus dem "Ich muss alles alleine schaffen"-Denken

Viele Selbstständige denken, sie müssten alle Herausforderungen allein meistern. Doch echte Veränderung entsteht oft im Team. Ein starkes Netzwerk unterstützt dich nicht nur fachlich, sondern auch mental. Genau das hat mir damals gefehlt – und war später der Schlüssel, um neue Wege zu gehen.

Schritt 3: Social Selling statt Kaltakquise

Namenslisten und unangenehme Gespräche im privaten Umfeld? Nicht nötig! Mit Social Selling lernst du, wie du über Social Media authentisch neue Partnerinnen und Kundinnen gewinnst – ohne Druck. Der Fokus liegt darauf, durch Mehrwert und Expertise Vertrauen aufzubauen.

Schritt 4: Die Kraft von Positionierung und Content

Wenn du klar zeigst, wofür du stehst und wen du unterstützen möchtest, ziehst du automatisch die richtigen Menschen an. Mit regelmäßigem, hochwertigem Content auf Social Media schaffst du Vertrauen und wirst als Expertin wahrgenommen.

Hier drei Content-Ideen für deinen Start:

1. Teile Tipps & Insights aus deiner Branche.
 2. Berichte von Kundenergebnissen oder eigenen Erfahrungen.
 3. Kläre typische Mythen oder Denkfehler auf.
-

Schritt 5: Der nächste Schritt - Teil eines starken Teams werden

Der wohl wichtigste Schritt: Werde Teil eines Teams, das dich stärkt, begleitet und inspiriert. In meinem Team unterstützen wir uns gegenseitig, wachsen gemeinsam und bauen uns ein ortsunabhängiges Business auf – Schritt für Schritt.

Mini-Checkliste - Bin ich bereit für den nächsten Schritt?

- ☐ Willst du mehr finanzielle Sicherheit und Freiheit?
- ☐ Möchtest du aus der Zeit-gegen-Geld-Falle aussteigen?
- ☐ Bist du bereit, neue Wege zu gehen und digital zu wachsen?

*Wenn du alle Fragen mit „Ja“ beantwortest, dann lass
uns sprechen!*

 Hier geht's zu meinem kostenfreien
Beratungsgespräch
